

## Биоритмите в човешкия организъм според традиционната китайска медицина

**Биоритмичният хороскоп** показва естествените биологични цикли, които управляват и отговарят за различните характеристики във вас. Силата на всеки цикъл се измерва в проценти и варира от – 100% до +100% за съответния ден от живота ви. Като общо правило, положителната част на цикъла усилва характеристиките, за които отговаря съответния цикъл, а отрицателна част – създава трудности и изисква полагането на повече усилия в съответната област. За критични дни се смятат стойностите -100%, 0% и +100%. За общо тълкуване и препоръки за основните цикли кликнете върху имената на циклите в легендата.



Когато заговорим за алтернативна медицина и алтернативни начини на лечение, не може да не споменем и биоритмите. Те регулират потока на енергията в съответствие със слънчевите и лунните цикли. Биоритмите са циклично явление в жизнената дейност на всеки организъм. Те не зависят от расата, националността, социалното положение и местонахождението на човек. Тяхното количество и продължителност са еднакви за всички хора по света.

Връзката между човешкия организъм и периодичните процеси в природата е установена още в древни времена.

Всички знаем за приливно-отливното въздействие на лунното гравитационно поле. Под негово влияние на всеки 12 часа и 25 минути водата по бреговете зони на океаните започва да приижда, образувайки приливна вълна. Това се отразява на атмосферата, което на свой ред влияе върху различните метеорологични явления.

Така е и с течностите в човешкото тяло. Според ТКМ на 5-те плътни и 6-те кухи органа в нашето тяло съответстват 12 енергийни канала, наречени меридиани. По веднъж в денонощието те изпитват двучасова вълна на активност и противоположна отливна вълна, когато енергията в меридиана е минимално активна.

Луната оказва още един вид въздействие върху Земята. Под нейно влияние земната повърхност се разтяга до 50 см по посока на Луната. Това се отразява върху състоянието на кристалните решетки, от които е съставено веществото на земната повърхност. В тях възниква напрежение, което тясно взаимодейства с електрическите и магнитни полета. А промяната на магнитното поле от своя страна влияе на биохимичните процеси в организма.

Магнитното и електрическото въздействие се изразява най-добре в среда, наситена с течни кристали и микроелементи. А такива са кръвта, междуклетъчната и вътрешноклетъчната течност. Ето защо там където в момента се натрупва кръв и извънклетъчна течност, се активизира и магнитно-електрическото въздействие, което от своя страна предизвиква биологичната активност на ферментите в дадения участък от организма.

Именно това влияние на Луната върху човешкия организъм било забелязано още в дълбока древност от китайските мъдреци. Следователно денонощните ритми на активност в човешкия организъм са резултат от въздействието на процесите, които протичат на повърхността на Земята, а Луната на свой ред дава сили на тези процеси, изпълвайки работещия орган с хранителни вещества и енергия, която активизира биологичните процеси в даден орган.

#### **ТАБЛИЦА НА БИОЛОГИЧНИТЕ РИТМИ**

<b>Меридиан</b>	<b>Максимална активност</b>	<b>Минимална активност</b>
<b>Бели дробове</b>	3:00-5:00	15:00-17:00
<b>Дебело черво</b>	5:00-7:00	17:00-19:00
<b>Стомах</b>	7:00-9:00	19:00-21:00
<b>Далак и панкреас</b>	9:00-11:00	21:00-23:00
<b>Сърце</b>	11:00-13:00	23:00-1:00
<b>Тънко черво</b>	13:00-15:00	1:00-3:00
<b>Пикочен мехур</b>	15:00-17:00	3:00-5:00
<b>Бъбреци</b>	17:00-19:00	5:00-7:00
<b>Перикард</b>	19:00-21:00	7:00-9:00
<b>Троен нагревател</b>	21:00-23:00	3:00-5:00
<b>Жлъчен мехур</b>	23:00-1:00	11:00-13:00
<b>Черен дроб</b>	1:00-3:00	13:00-15:00

За да запазим организма си чист и да изчистим отровите, трябва да следваме природните ритми и да използваме подходящия сезон за тази цел. Есента е един от тях, затова е добре да вземем необходимите мерки. Изчистването на организма от токсините ще ни зареди с енергия, ще ни направи по-жизнени, ще укрепи защитните сили на организма и естествено, ще ни пази от болести. Ето няколко варианта за изчистване на всяка една от функционалните системи в нашия организъм.