

Глава IV: Лечебни свойства на боровия прашец

В своята книга "Събиране на боров прашец, неговите свойства и приложение" френският експерт по боров прашец А. Кайа (А.Кауа) пише: "прашецът като вид концентрирана и фантастична храна, предоставена ни от природата, е истинска панацея. Дори имайки предвид, че той не може да излекува всички болести, трябва да кажем, че прашецът е способен да облекчи най-опасните състояния и ситуации при всички етапи на заболяването. Аз не се страхувам от никакви възражения на казаното, тъй като говоря без никакво преувеличение". А Кайа е бил на 80 години, когато е написал тази книга. Той я е завършил за много кратък срок, въпреки че е писал само по няколко часа на ден след прекарани два инфаркта. Той пише също: "Прашецът ни помага да поддържаме ясно съзнанието си (както е в моя случай) и разширява съзнанието, което не е възможно да се постигне с помоща на кафето и на цигарите. Приемането на боров прашец ми помага да мисля бързо и едновременно да държа в главата си много идеи така, че мислите ми се оказват по-бързи от ръцете ми".

А. Кайа дава висока оценка на прашеца, като се базира на постиженията си и на житейския си опит. "Никакви натурални продукти, още повече медикаменти, не могат да се сравнят с него. Може да се каже, че ролята на прашеца е огромна - това е истинска панацея". Много хора, чието чиео физическо здраве е било влошено от съвременния начин на живот, са постигнали невероятен лечебен ефект след приемане на прашеца. Това е достатъчно доказателство за неговата лечебна сила.

1. Ендокринна система

Ендокринната система е главната система за регулиране на физиологичната активност. Ендокринните органи са особен тип жлези-наричат се жлези с вътрешна секреция. Жлезите отделят хормони, които с потока на кръвта непосредствено се пренасят по целия организъм. Въпреки че количеството на хормоните в кръвта е много малко, те имат основна роля за регулирането. Под контрола на нервната система ендокринната система поддържа динамичното равновесие на вътрешната среда, растежа на организма и възпроизводството. Излишното или недостатъчното отделяне на хормони води до нарушаване на функциите на организма. Прашецът играе важна роля за стимулиране растежа на жлезите с вътрешна секреция и за усилване на секреторната им функция.

1.1. Лечение на заболявания на простатата

След достигане на средна възраст съединителните тъкани в простата започват да се разрастват. Размерът на средно разраснала се жлеза може да бъде 10-15 пъти по-голям от нормалния, все едно неголям кестен да стане колкото кокоше яйце. Разрасналата се, уголемена простата стимулира и оказва натиск на уретрата, довеждайки до сериозни симптоми, като често уриниране, затруднено уриниране, и предизвиквайки усложнения като възпаления на пикочните пътища, камъни в пикочния мехур, нарушаване на бъбречните функции и т.н. Ако не се лекува дълго време, хроничният простатит води до злокачествено разрастване на тъканите на простата, дори до рак на простатата. Според статистиката, половината мъже на възраст над 50 години страдат от хиперплазия на простата в различна степен. Заболеваемостта се увеличава с възрастта и при мъжете след климактериума достига до 75 %.

В настоящия момент съществуват много методи и лекарствени препарати за лечение на заболяванията на простатата. Но поради факта, че капсулата на простатата е слабо пропусклива и със слаба циркулация на кръвта, лекарствата не проникват в нея напълно и не се създава достатъчна концентрация за лечение на заболяването. Експерименталните данни получени както в Китай, така и

в други страни, показват, че приемането на боров прашец помага както за справянето с проблема, така и с причините, които го пораждат, при това без всякакви странични ефекти. Затова пациентите могат да приемат прашеца дълго време. Доктор Хаку (Haku) от урологичното отделение на медицинския факултет в университета на Нагазак в Япония отбелязва в свой доклад: "В миналото за лечението на хроничния простатит е било необходимо много дълго време. Лечението е било съпроводено с повторни пристъпи на болестта. Сега, с прилагането на боров прашец за лечение симптомите се подобряват за кратък срок с ефективност над 80%".

Прашецът е богат с функционални вещества (включително белтъци, витамини, микроелементи, флавонови съединения и др.), които въздействат на организма съвместно, като регулират различните функции на организма, създават баланс на хранителните вещества, подобряват обмяната на веществата и предотвратяват нарушаване на пропускливостта на капилярите. Прашецът е способен да стимулира растежа на жлезите с вътрешна секреция и да регулира секреторната им функция. По този начин той е способен да лекува заболявания, предизвикани от нарушаване на функциите на ендокринната система. Растежът и физиологичното състояние на простатата зависят от мъжките полови хормони и особено от съотношението между мъжките и женските хормони. Патогенезата на хиперплазията на простатата е свързана с нарушаване на функциите за регулиране и контрол на ендокринната система. Боровият прашец съдържа повече от 20 аминокиселини, сред които глутаминова киселина и пролин, способни да подобряват циркулацията на кръв в простатата, да намаляват натрупването на течности в тъканите, да облекчават стесняването на уретрата поради хиперплазия на простатата. Флавоноидите в прашеца имат силно антиоксидантно въздействие, с което препятстват хиперплазията на простатата.

Освен всичко това, според резултатите от неотдавнашни изследвания, простагландинът (PG) E₁ играе важна роля за регулирането на функциите на Т-клетките, особено за засилване на противодействието на рака. Произвеждането на PG E₁ зависи от факторите на хранене, включващи линолова и линоленова киселина, цинк, витамини B₆ и C. Недостигът на който и да е от нутриентите води до понижаване на съдържанието на PG E₁ и, по този начин, до нарушаване на функциите на Т-клетките. Всички посочени по-горе активни вещества се съдържат в боровия прашец.

1.2. Възстановяване при диабет

Диабетът-това е нарушение на въглехидратната обмяна в организма, което е хронична прогресивна ендокринопатия, за която е характерно повишено ниво на захар в кръвта. За това допринася абсолютната или относителната липса на инсулин. По данни на СЗО диабетът, ракът и исхемичната болест на сърцето могат да преустановят преобразуването на мазнините и протеините в енергия, при което тялото няма да може да получава достатъчно количество енергия за поддържане на собствената си температура. Това води до нейното непроизволно понижаване, до кома и представлява опасност за живота. Боровият прашец е богат на калий-128,3 мг. в 100 г. Приемът на боров прашец може да осигури достатъчно количество калий и, съответно да предотврати усложнения на диабета, а също и да доведе до по-бързо възстановяване на болни от диабет пациенти.

Изследванията потвърждават, че приемането на боров прашец е безопасен и ефективен метод за лечение на диабет. Трябва да се отбележи, че първоначално предписаното медикаментозно лечение не трябва да се прекрати с началното приемане на боров прашец. Под лекарски контрол пациентите трябва постепенно да намаляват дозата на приеманите медикаменти според степента на приемане на боровия прашец.

1.3. Красота и грижа за кожата

Боровият прашец съдържа хранителни вещества, необходими за красотата - такива като белтъци и аминокиселини, желязо (без което може да се появи анемия), витамини А, С и Е, каротин, фосфолипиди. Съдържа още компоненти като нуклеиновите киселини, без които не може да има истински грижи за кожата и поддържане на младостта.

Чрез медицински изследвания е доказано, че същността на красотата е в поддържането на равновесие в организма. Използването в храната на продукти, богати на витамин С, забавя или блокира синтеза на меланина. Употребата в храната на продукти, богати на витамин А, е предпоставка за лечението на младежки гнойни пъпки. Недостигът на витамини В₁ и В₂ до явления като подпухналост, образуване на мехури, сърбеж по лицето, цепнатини в ъгълчетата на устните. При недостиг на белтъци и мазнини кожата става груба и придобива сив цвят. Витамин Е има функцията да разширява периферните кръвоносни съдове. Съчетанието на витамини А и Е подобрява циркулацията на кръвта, осигурява на кожните покрития хранителни вещества и кислород, създава ефекта на красотата. Недостигът на някои нутриенти се отразява негативно на лицето. Красотата се постига преди всичко с регулиране на диетата и с осъществяването на баланс на хранителните вещества. Богатият на нутриенти прашец е способен да регулира организма отвътре и отвън, създавайки чудото на красотата. Технологиията за преработка на прашеца за козметични цели е патентована в много страни. През 1950 г. патент за козметика с прашец е бил регистриран във Франция, а през 1970 г. в Япония са били регистрирани три патента. Наричат боровия прашец източник на красота, храна на боговете, източник на младост и здраве.