

2. Храносмилателна система

Храносмилането и усвояването на храната са двете най-важни функции, благодарение на което организмът придобива енергия и поддържа жизнеспособността си. Храносмилателната система е предназначена за смилането на храната, нейното усвояване и преработка, за снабдяването на тъканите в организма с полезни вещества, за преобразуване на храната в енергия, а също така и за извеждането на непреработените остатъци от организма. По този начин храносмилателната система е абсолютно необходима за усвояването на хранителни елементи от организма. След разрушаване на спородермата боровият прашец се превръща в микрозърнест прах, в който се отделят всички компоненти на прашеца. Това се проявява в следните аспекти:

2.1. Запазване и защита на черния дроб

Черният дроб е най-големият орган, който участва в детоксификацията. Регулирането на диетата и разумният избор на хранителни вещества са много важни при грижата за черния дроб. Защитният ефект на боровия прашец по отношение на черния дроб се проявява в няколко аспекта: монозахаридите в състава на прашеца способстват за синтеза на чернодробния гликоген, а вътрешната секреция и ензимите оказват положително въздействие върху синтеза на протеини и върху метаболизма. Протеините се разлагат на аминокиселини, 20% от които постъпват в кръвта непосредствено за нуждите на тъканите, а основната част остава в черния дроб за повторен синтез. При недостиг на протеини в черния дроб се натрупват мазнини, което води до липидоза на черния дроб, преминаваща в цироза. Прашецът е богат на протеини и аминокиселини, а освен това влизащите в състава му витамин В и микроелементи като мед, цинк и магнезий участват във формирането на много ензими на черния дроб и оказват влияние върху тяхната активация; стимулират възстановяването на клетките на черния дроб и способстват за отделянето на жлъчна течност.

Ето защо боровият прашец е най-доброто средство при грижите за черния дроб.

2.2. Контрол на теглото

Хората, които приемат прашец, изпитват усещане за по-голям апетит. Прашецът не само предизвиква апетит, но и способства за усвояването на храната от храносмилателната система. Френският експерт по боров прашец А. Кайа (А. Кауа) е написал: "Прашецът е способен да направи по-силен изтощения пациент, когато другите методи на терапия са се оказали неефективни. Хората с наднормено тегло, които приемат прашец, не трябва да се притесняват, тъй като това не води до увеличаване на теглото". Чрез клинични изследвания също е доказано, че хората, приемащи прашец, имат по-стройни фигури със значително по-оформена талия. Този ефект съответства на описаното в медицинската литература в Китай "отслабване след продължително прилагане".

2.3. Регулиране на функциите на стомашно-чревния тракт

Боровият прашец регулира функциите на стомашно-чревния тракт за сметка на собствените си природни и хранителни качества; особено е ефективен за лечение на стомашно-чревни разстройства. Прашецът съдържа значително количество витамин В₁ или тиамин, който е основен компонент на кофермента на декарбоксилазата. Този кофермент е много важен за регулирането на метаболизма на въглехидратите; витамин В₁ спомага за перисталтиката, ускорява храносмилателната функция, нормализира отделянето на жлъчен сок и активира дейността на червата. Той може също да облекчи силно разстройство (диария), чревни инфекции, предизвикани от свободното разпространение на чревни патогенни бактерии и микроби, без да засяга нормалните чревни

бактерии. Прашецът е способен да унищожава вредните микроби или да ги обезвреди, за да помогне за бързото развитие на полезните микроби.

Затова вече след няколко дни, през които се е приемал прашец, при нормална диета се постигат забележителни резултати. Ето защо прашецът се нарича още "страж, пазител на червата".

2.4. Лечение на постоянен запек

Хранителните вещества в състава на боровия прашец имат важна роля за облекчаване на чревния тракт. Прашецът ускорява перисталтиката, а влизащите в състава му хранителни влакна отнасят със себе си различни чужди вещества и токсини, като очистват по този начин червата. Затова често наричат хранителните вещества "чистачите на червата". Постоянната констипация (запек) е потенциален патогенен фактор при възрастни хора и при хора в средна възраст, особено със заболявания на сърцето и с цереброваскуларни заболявания, които често трябва да се напругат при дефекация. Затова лечението на констипацията е много важно за поддържане на здравето и за предотвратяване на цереброваскуларните заболявания. Боровият прашец оказва много добър и продължителен ефект при лечението на констипацията и слабо зависи от възрастта, пола и от историята на констипацията.

2.5. Предотвратяване на рака на дебелото черво

Прашецът съдържа значително количество хранителни влакна, които са способни не само да "изчистват" червата, но и да съкращават времето, през което фекалиите се намират в тях, да разреждат концентрацията на вредните вещества, да регулират и изменят метаболизма на чревния тракт, да повишават неговия тонус и активност, като по този начин предотвратяват рака на дебелото черво. От физиологична гледна точка функциите на вътрешните органи в средна възраст започват да се губят. Затова поддържането на стомаха и на червата в нормално състояние е необходимо за преработването и усвояването на различните хранителни вещества. Точно в това се състои функцията на боровия прашец.

2.6. Външно приложение

Боровият прашец може да се използва при грижите за кожата и за тялото на децата. Той оказва добър ефект за предотвратяване и лечение на детска екзема и на дерматит при пеленачета. Поради прекрасните си хигроскопични качества нанесеният на повреденото място прашец предизвиква бързо изсушаване. В същото време влизащите в състава на прашеца нутриенти могат, както да премахнат възпалението на поразеното място, така и да го снабдят с хранителни вещества. Като натурален и екологично чист продукт прашецът не вреди на поразените места по кожата.

Боровият прашец е особено подходящ за лечение на сърбеж на кожата в старческа възраст. Поради отслабналите функции на стомаха и червата за усвояването на храната, старите хора страдат от недостиг на витамини и микроелементи, от стареене и сухота на кожата, особено от сезонна сухота, което предизвиква неукротим кожен сърбеж по ръцете и по краката. През зимата симптомите се изострят. Нанасянето на боров прашец допринася за бързото облекчаване и отстраняване на симптомите. Външното приложение на боровия прашец е регистрирано във фармакопеята от поколения наред и отново се потвърждава от съвременната клинична медицина.