

3. Имулна система

Имулната система на организма се състои от имулни органи и клетки, които се явяват като защитна бариера на организма-защитават го от проникване на бактерии, вируси и ракови клетки.

3.1. Действие против тумори

Според статистиката на етиологията на рака честотата на възникване на рак се увеличава с възрастта. В диапазона от 20 до 60 години заболяемостта от рак нараства 2 - 7 пъти през всеки 10 години. Имунологите смятат, че имуните органи и функции с възрастта деградират, което обяснява взаимовръзката между остаряването и заболяемостта от рак. Замърсяването на околната среда, начинът на хранене, душевното състояние също оказват влияние на имуните функции на организма. Съгласно резултатите от съответни изследвания появата на по-голямата част ракови заболявания има дълъг латентен период от 10 до 30 години. Учените заявяват, че толкова дълъг период дава на хората достатъчно възможности за предотвратяване на рака.

T-лимфоцитите и макрофагите в кръвта са способни ефективно да унищожават бактерии, вируси и ракови клетки. Те се произвеждат от костния мозък. Нарушената функция на хемопоезата или недостатъчната функция на вътрешната гръдна жлеза съкращават количеството на T-лимфоцитите и макрофагите, понижавайки имуните функции на организма. Затова функцията на хемопоезата на костния мозък и функцията на вътрешната гръдна жлеза, количеството на T-лимфоцити и макрофаги в кръвта са индикатори за оценка на имуните функции на организма. Някои особени вещества в състава на боровия прашец като аминокиселини, микроелементи, витамини и нуклеинови киселини са способни да подсилват и да подобрят способността на клетките да намаляват окисляването и играят важна роля за укрепване на имуните функции на клетките, като усилват фагоцитозата на макрофагите. Бета-каротинът в боровия прашец може да унищожават свободните радикали в организма. Твърде голямото количество свободни радикали води до мутация на гените, което е в основата на патологичния процес за образуване на ракови клетки. Бета-каротинът може също да се разлага до витамин А (ретинол, ретинал, изотретионин) от стените на чревния тракт или от черния дроб заедно с диоксигеназата. Проведени са обширни изследвания за противораковите функции на ретиноевата киселина. Нейната основна функция се състои в защитата на клетъчните мембрани и в предотвратяване на проникването на канцерогенни вещества. Изотретионинът е идеален източник на хранителни вещества за пациенти с понижени имуни функции и хронично изтощение.

Противораковата функция на боровия прашец е привлякла голямо и заслужено внимание. Тя инхибира раковите клетки, но не засяга нормалните клетки, докато клинични прилаганите медикаменти убиват и едните, и другите, с което често влошават физическото състояние в процеса на лечение. Затова боровият прашец се явява като поддържащ препарат при лъчевата и химическата терапии.

3.2. Хранене на мозъка и подобряване на мисловните способности

Съвременните изследвания показват, че мозъкът на човека тежи 1400 г. и се състои от 14 милиарда клетки. След 20 - годишна възраст ежедневно умират около 100 хиляди клетки. Към 60 - годишна възраст количеството на мозъчните клетки се съкращава с една десета част в сравнение с това на 20 - годишната възраст. Паметта и мисленето на старите хора видимо се влошават, което говори за отслабване и стареене на мозъка. Клиничната практика показва, че прашецът е в състояние не само да стимулира мозъка и да усилва интелекта, но също така да лекува влошената памет и слабоумието.

Учените са открили, че влошаването и отслабването на паметта и понижаването на интелекта са свързани пряко с недостатъчното хранене. Функцията на прашеца по отношение на храненето на мозъка се състои в това, че прашецът включва в състава си повече от 200 хранителни компоненти. Като есенция от растения, прашецът включва много компоненти, балансирани помежду си и е признат за "най-добър природен продукт" от специалистите в областта на храненето. Прашецът съдържа следните хранителни компоненти, които стимулират мозъка и усилват интелекта:

(1) Белтъци (протеини) и аминокиселини. Протеинът е основен компонент на предаващата среда, която контактува с нервните клетки. Достатъчното приемане на протеини е необходимо за стимулиране на мозъка и за повишаване на интелекта, а за растежа на мозъчните клетки са нужни особени протеини. Ученият от САЩ, Уотерман (Waterman) подчертава, че за мозъчната дейност особено важни са тирозин, фенилаланин, лейцин, триптофан и валин. Засилването на функциите на определени нервни клетки в мозъка е благоприятно за предаване на нервно дразнение и подобряване функциите на паметта и мисленето. Прашецът съдържа достатъчно количество протеини и аминокиселини, при това съдържа почти всички открити досега аминокиселини и голяма част от тях съществува в прашеца в свободно състояние. Това означава, че те могат непосредствено да се усвояват от организма.

(2) Мазнини. Мазнините съставят 60-65% от главния мозък. Ненаситените мастни киселини, фосфолипидите и холестеринът са основни вещества на мозъчните клетки и на нервните тъкани. Те играят важна роля за развитието на мозъка и на цялата нервна система. Ненаситените мастни киселини служат като обвивка на части от нервните влакна и осъществяват предаването на сигнали между клетките. Достатъчното количество ненаситени мастни киселини гарантира нормалното предаване на тези сигнални връзки, което всъщност е основа на интелекта. Прашецът е вид храна, отличаваща се с високо съдържание на протеини и с относително неголямо съдържание на мазнини, в по-голямата си част ненаситени.

(3) Въглехидрати. Въглехидратите са основният снабдител на мозъка с енергия. Само те са способни да проникват през хематоенцефалната бариера, да постъпват в мозъчните тъкани и да се усвояват от мозъчните клетки. Мозъкът съставя 1/40 - 1/50 част от телесното тегло, но изразходва 1/5 от всичката енергия. Ежедневно мозъкът употребява 100-200 г. въглехидрати за поддържане на мисловната дейност, като 85 % от тях са глюкоза. Високата концентрация на глюкоза в кръвта означава, че мозъкът може да получи повече "гориво", с което се подобрява функцията на паметта. Въглехидратите в прашеца съществуват главно под формата на монозахариди и глюкоза, които непосредствено се усвояват от организма.

(4) Витамини. Всички видове витамини оказват влияние на интелекта, особено витамините от група В, много от които имат отношение към нарастването на нервни клетки. Недостигът на витамин В₆ предизвиква разпадане на нервните клетки и отслабване на функциите им. Недостигът на витамин В₁ води до нарушена функция на нервната система, до отслабване на вниманието и до загуба на концентрация. Холинът помага на нервите да предават информация, а наличието на предаващо вещество помага на хората да запазят възприятията си и паметта. Витамин С, витамин Д и витамин Е също имат отношение към силата на ума. Витамин С е важен компонент на свързващата нервите среда, стимулирайки мозъчната активност и повишавайки коефициента на интелекта (IQ). Резултати от тестове показват, че повишаването на нивото на витамин С в кръвта с 50%, повишава показателя на умствените способности на 3,6%. Витамин Д е способен да предотвратява остаряването на мозъчните клетки. Боровият прашец е природен концентрат от много витамини.

(5). Микроелементи. Много микроелементи имат отношение към силата на ума. Недостигът на цинк понижава умствената сила; недостигът на желязо понижава мозъчната активност, като по този начин влияе негативно на способността за разпознаване, поведенческа интуиция и

лингвистични способности; недостигът на мед прави хората по-слабо възприемчиви, а недостигът на магнезий нарушава функциите, развитието и разпространението на имунните клетки. Доктор Цалок (Zaloc) от САЩ казва, че "голяма част от съвременните хора изпитват недостиг на магнезий и затова не могат да постигнат най-добрия имунен ефект". Всички посочени по-горе вещества се съдържат в боровия прашец.

(6) Нуклеинови киселини. Те играят важна роля за синтеза на протеините, за делението и размножаването на клетките и за биологичната наследственост. Особено важна за поддържане на паметта е рибонуклеиновата киселина, а магнезият осъществява нейното постъпване в мозъка. При увеличено постъпване на рибонуклеинова киселина в мозъка паметта се подобрява. В прашеца се съдържа нуклеинова киселина.

Като обобщение, активирането на здравето на мозъка и повишаването на умствените способности могат да бъдат постигнати чрез приемане на хранителни вещества. Но всички те трябва да постъпват в организма в съответна пропорция. Недостигът на който и да е вид хранителни вещества оказва влияние на умствените способности. Изключително трудно е да се създаде всестранно и разумно хранително вещество чрез използване на изкуствени методи.