

5. Система на циркулиране

Системата на циркулация е затворена система. Тя може да се раздели на сърдечносъдова и лимфна в зависимост от протичащите по тях течности. Сърдечносъдовата система включва сърцето, артериите, вените и капилярите, по които тече кръв. Лимфната система включва лимфните съдове, лимфните възли и лимфните органи, по които тече течност, която в крайна сметка попада във вените. Чрез кръвната циркулация организмът доставя хранителни вещества, усвоявани от стомашно-чревния тракт, а също и кислород, вдишван от белия дроб и насочван към тъканите на организма. Чрез циркулацията още се отстранява въглеродния двуокис и отпадъчните продукти, образувани в процеса на обмяна на веществата от белия дроб, бъбреците и кожата. Лимфните възли и лимфните органи са способни да образуват лимфни клетки и антитела, да филтрират чужди тела и фагоцитни бактерии и затова се считат за най-важните органи за защита на организма. Боровият прашец въздейства положително върху системата на циркулация в следните аспекти:

5.1. Понижаване на съдържанието на мазнини в кръвта

Коронарните заболявания, провокирани от високо съдържание на мазнини в кръвта, представляват най-голямата заплаха за здравето на хората. Затова понижаването на съдържанието на мазнини в кръвта се оказва ефективна мярка за профилактика и лечение на сърдечносъдовите заболявания.

За да се определи съдържанието на мазнини в кръвта, е необходимо съответно изследване. В случай на повишено съдържание на мазнини трябва да се установи кой точно компонент на мазнините е в излишък. Например холестеринът се дели на липопротеини с висока и с ниска плътност. Липопротеините с ниска плътност са причина за появата на атеросклероза, понижават еластичността на стените на кръвоносните съдове, намаляват проходимостта на съдовете и може да предизвикат сърдечни пристъпи. Липопротеините с висока плътност са способни да хващат, да улавят липопротеините с ниска плътност и да ги пращат в черния дроб за катаболизъм. Много вещества в състава на боровия прашец участват в процеса на липидната обмяна и подпомагат антиокислителните процеси. Флавононите в състава на прашеца, а също рутинът или софоринът (VP) са способни да повишават еластичността на капилярите. Известно е, че продължителното прилагане на медикаменти, способстващи за понижаване на съдържанието на мазнини в кръвта, уврежда черния дроб и бъбреците, а също води до интоксикация или предизвиква други странични ефекти. Боровият прашец е най-добрият избор на препарат за понижаване нивото на мазнините без всякакви странични ефекти.

5.2. Предотвратяване на анемия

В целия свят анемията се смята за болест от недомядане. Причината, според която прашецът е способен да подобри функцията на хематопоеза се състои в това, че той съдържа в себе си хранителни вещества като желязо, цинк, манган а също и витамини С и В₆, които имат свойствата да се противопоставят на анемията. Прашецът освен това стимулира кръвотворните функции на костния мозък, като подобрява по този начин хемопоезата на целия организъм. При това прашецът подсигурава кръвотворния процес с необходимите вещества, такива като ензими, коензими и нуклеинови киселини, съдържащи клетки на костен мозък, облекчава синтеза на веществата, свързани с хемопоезата и ускорява функцията за възстановяване на хемопоезата. Това е особено важно, когато кръвотворната функция в организма е нарушена поради раково или друго заболяване. Фолиевата киселина, влизаща в състава на боровия прашец, е способна ефективно да преустанови анемията при бременни жени. Хората с анемия обикновено чувстват силна слабост и умора. След

приемането на прашец тези симптоми намаляват или изчезват. Затова може да се каже, че прашецът е природно тонизиращо кръвта средство.

Боровият прашец хармонично регулира и лекува петте системи на организма. Според диетолози, в основата на такова регулиране и лечение са свойствата "натуралност, хранителност и усвояемост". Свойствата на боровия прашец показват на хората "защо всички човешки болести и недостатъчности може да се лекуват" с него. Прашецът - това е панацея, която действа в една или във всички слаби точки на тялото. Митът за това, защо такъв дребен прашец може да лекува болести, представлява прекрасна формула, която ни е подарена от природата.